



Elementos



Estrategia de adaptación
CUMPLIMIENTO



Estrategia de adaptación
AGRESIÓN



Estrategia de adaptación
ALEJAMIENTO

Beneficios



Facilita el auto-análisis.



Entrega una vista diferente para el manejo de conflictos personales o grupales.



Permite identificar rápidamente patrones conductuales en los demás.



Perspectiva distinta de entender la neurosis.



Facilita la adaptación.



Aprender a manejarlas incrementará nuestra inteligencia emocional.